

Fimp Veneto

La rete nutrizione

All'inizio si chiamava

- **Gruppo Veneto Alimentazione** ed era stato un ampliamento del gruppo dei colleghi di Verona che nel 2005 per primi si sono organizzati come gruppo di studio su queste tematiche .
- La figura di riferimento era **Giovanni Barbi** che ha sempre creduto nel ruolo fondamentale dei pediatri di famiglia nell'incidere sugli stili di vita delle famiglie
- Grazie alla **Segreteria Regionale FIMP** l'idea di alcuni è diventata «**mission**» per tutti .
- Si è costituita così la **Rete Alimentazione** che assieme alla **Rete Vaccini** e ai **Genitori - più** promuovono le tematiche (**corretti stili di vita- sostegno ai piani vaccinali- sostegno alle azioni di genitori più**) che la Segreteria Regionale ha ritenuto e ritiene ancora strategiche per l'intera categoria

FIMP Veneto Rete alimentazione

Sette province , sette referenti e tanti colleghi interessati in ogni provincia

- **Belluno** : Rita Signorini
- **Padova** : Lorena Pisanello
- **Rovigo** : Linda Destro
- **Treviso** : Rosy Gazzoli
- **Venezia** : Francesco Zavagno
- **Verona** : Gianni Tamassia
- **Vicenza** : Daniela Sambugaro

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio diBelluno

ULSS 1 Belluno

- Partecipazione dei pediatri di famiglia al progetto «Ospedale amico del bambino»
- Tentativo di definire dei percorsi per i bambini obesi.
- Attualmente è **attivo un ambulatorio** gestito da un **collega ospedaliero, prevista la presenza di una dietista**
- Nessun percorso condiviso con il SIAN

ULSS 2 Feltre

- Partecipazione dei pediatri di famiglia al progetto «Ospedale amico del bambino»
- Possibilità di **invio** del bambino con obesità complicata **presso l'ospedale** ma nessun percorso definito
- C'è stato un tentativo di indagine conoscitiva sul territorio con la collaborazione di una dietista ma non proseguito
- Nessun percorso condiviso con il SIAN

FIMP Veneto. Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di ...Vicenza

ULSS 3 Bassano

- **Nei patti aziendali** è prevista la misurazione della **circonferenza addominale** al bilancio dei **6** anni e degli **11 anni** + **un'azione educativa** da parte dei pediatri sui corretti stili di vita

ULSS 6 Vicenza

- Nessun percorso condiviso

ULSS 5 Arzignano

- Nessuna azione nei patti aziendali
- Possibilità di **invio** dei bambini obesi **all'ambulatorio di diabetologia pediatrica** gestito da un pediatra ospedaliero, non è presente né la dietista né lo psicologo

FIMP Veneto. Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio diVicenza

ULSS 4 Schio

- **Nei patti aziendali** è prevista la **presa in carico dei bambini obesi**. Sono previste le seguenti azioni:
- Compilazione della scheda presa in carico e condivisione con i genitori
- Primo **controllo dopo 2 mesi** con compilazione della scheda obesità prima visita
- **Controlli successivi ogni 2 mesi** con **compilazione di una scheda** fino al raggiungimento dell'obiettivo. I pediatri si impegnano a valorizzare i miglioramenti e a ridiscutere con la famiglia il programma in caso di difficoltà
- È prevista l'analisi del **diario alimentare come strumento** di consapevolezza per la famiglia
- **Controlli ogni 4-6 mesi per i successivi tre anni**
- Previsto un **percorso di invio al Centro dei disturbi alimentari**

FIMP Veneto. Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di... Treviso

in tutte le tre ULSS

- **Indagine conoscitiva** sulla prevalenza dell'allattamento al seno nel primo anno di vita **tramite raccolta dei dati** ai bilanci di salute del primo anno e **mediante uno strumento informatico**

(01/07/2014 – 30/06/2016)

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di...Treviso

ULSS 7 Pieve di Soligo

- Nessun percorso concordato

ULSS 9 Treviso

- Nessun percorso concordato

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di ...Treviso

ULSS 8 Asolo

- **Progetto obesità** inserito nei patti aziendali :
- I Pediatri di famiglia **prendono in carico** tutti i bambini che al bilancio del **terzo anno** e del **sesto anno** risultano **obesi**
- Danno indicazioni sui corretti stili di vita e **programmano 2 controlli** successivi **a distanza di sei mesi** .
- Viene utilizzato lo **strumento del diario alimentare settimanale**
- Definito un percorso per gli obesi non rispondenti con l'**invio presso l'Endocrinologia Pediatrica** dove è prevista la figura della **dietista**
- **Non è previsto l'invio diretto da parte dei Pdf al Servizio di dietologia**

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di...Venezia

ULSS 13 Mirano

- Nei **patti aziendali** presenza del «**Progetto obesità**». In tale progetto è prevista una **collaborazione** tra i PdF, il Dipartimento di Prevenzione e l'Ospedale.

- Per il 2014, i **PdF invieranno** al Dipartimento di Prevenzione i **dati dei bambini con BMI>95°**

ULSS 14 Chioggia

- Nessun percorso concordato

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di...Venezia

ULSS 10 San Donà

- Nessun percorso concordato

ULSS 12 Veneziana

- Nessun percorso concordato

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di...Padova

ULSS 15 Camposampiero

Cittadella

- Nessun percorso nel territorio
- E' presente un **servizio di endocrinologia pediatrica in ospedale**, nessuna dietista pediatrica

ULSS 17 Monselice - Este

- Nessuna azione prevista nei patti aziendali
- Nessun percorso condiviso con l'ospedale
- Possibilità di **invio ad un nutrizionista** dell'adulto

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio...Padova

ULSS 16

- I pazienti obesi fanno riferimento al [servizio di endocrinologia pediatrica dell'Università](#) dove è presente anche la [dietista pediatrica](#) che però non è accessibile direttamente dal territorio
- 4 pediatri SUMAI che nei consultori distrettuali individuati i bambini obesi li inviano al Servizio di endocrinologia
- Nessuna azione prevista nei patti aziendali
- A [Piove di Sacco](#) presso l'ospedale è attivo un [ambulatorio per l'obesità](#) con pediatra dedicato e [2 dietiste pediatriche](#)
- Nell'aprile [2012 evento organizzato](#) dall'Apref dal titolo:
L'alimentazione complementare NEL PRIMO ANNO DI VITA: può ESISTERE UN DIVEZZAMENTO UGUALE PER TUTTI?

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di ...Rovigo ULSS 18

Attivo un [accordo con il SIAN](#) che mette a disposizione una [dietista dedicata](#) alla quale i Pdf possono inviare i bambini in obesi senza complicanze per una [presa in carico](#). Per i bambini in sovrappeso è [possibile una consulenza diretta](#)

- Il contatto con la dietista da parte del pediatra avviene via mail con invio dei dati anagrafici e delle tabelle di crescita, la dietista contatta direttamente la famiglia per iniziare il percorso
- Prossimo ottobre [incontro SIAN-Pdf](#) sulle problematiche delle mense scolastiche

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di ...Rovigo ULSS 18

• Nei [patti aziendali](#) è presente il così detto [bilancio obesità](#) :

• Al bilancio dei [sei anni](#), quei bambini che risultano avere un BMI > 95 centile, vengono [presi in carico](#) dal pediatra che individua le criticità nello stile di vita ed offre indicazioni per correggerli. Questi bambini vengono [rivisti dopo sei mesi](#) e tale intervento viene riconosciuto come un bilancio di salute ([primo bilancio obesità](#))

• Gli stessi vengono rivisti [dopo altri sei mesi](#) e tale intervento ([secondo bilancio obesità](#)) viene riconosciuto solo se BMI rimane stabile o diminuisce

Percorso grandi obesi..... O quadri di obesità con complicanze

• Fino ad ora c'era la possibilità di una collaborazione con la Divisione Pediatrica con la collega che seguiva i bambini diabetici + l'aiuto di una dietista non esclusiva per l'area pediatrica

• Ora tale collaborazione è interrotta per mancanza di risorse

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio...Rovigo

ULSS 19 Adria

- Nessun percorso definito per i bambini obesi .
- C'è una **dietista ospedaliera** che fa da consulente per i Pediatri
- **Unico evento locale** di aggiornamento in collaborazione con l'azienda ULSS nel **2010**

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di ...Verona

ULSS 20

- **In programma** nei prossimi **patti aziendali** un'azione per la **raccolta di dati** relativamente al sovrappeso.
- In funzione un **ambulatorio dedicato** presso **l'ospedale di S.Bonifacio** oltre al **Centro Universitario** di Maffei

FIMP Veneto Rete alimentazione

Cosa si sta facendo nel territorio di ...Verona

ULSS 21 Legnago

- Nessuna azione nei patti aziendali
- I singoli pediatri fanno riferimento al **Centro Universitario** di Maffei senza alcun percorso definito

ULSS 22 Bussolengo

- Nessuna azione nei patti aziendali
- Riferimento al **Centro Universitario**

FIMP Veneto Rete alimentazione

Riflessioni :

- Nonostante si parli da tanto tempo dell'importanza dei corretti stili di vita , il **territorio non ha ancora individuato gli strumenti e i modi** per applicare i **programmi di prevenzione primaria e verificarne l'efficacia**
- E' presente qualche iniziativa locale con valore di esperienze pilota
- La stessa considerazione vale per l'investimento delle risorse da parte delle **ULSS** (patti aziendali) . Nonostante queste tematiche rientrino anche nei loro obiettivi, **non investono**. Nella prevenzione ci deve essere un «respiro ampio» nel calcolo dei risultati
- **L'ospedale** è più presente ma **non prende in carico l'obesità complicata**
- La figura della **dietista** deve inevitabilmente entrare nei progetti. Attualmente sono praticamente **assenti quelle con esperienza pediatrica**
- Verificare dei **percorsi con il SIAN** nell'ottica di individuare comunque delle risorse

FIMP Veneto Rete alimentazione

Le potenzialità :

- Se non sono presenti azioni o percorsi condivisi negli atti ufficiali...**tanti pediatri comunque stanno «promuovendo» i corretti stili di vita nel loro quotidiano impegno** .
- E' ormai **patrimonio culturale comune** la consapevolezza che si deve agire sullo stile della famiglia
- La Pediatria di Famiglia possiede una **grande mole di dati** relativi ai trend di crescita
- La Pediatria di Famiglia può incidere su un cambiamento data la sua **presenza capillare nel territorio**
- La Pediatria di famiglia può contare su un proprio collaudato ed efficace sistema di formazione professionale (**Cesper**)

FIMP Veneto Rete alimentazione

Momenti congressuali nel 2014 : 12-13 settembre a Verona

- Quest'anno si è giunti al settimo **« Congresso Nazionale di Nutrizione Metabolismo e Diabete nel bambino e nell'adolescente»**.
- Da quando si è costituita, la Rete Nutrizione fa parte del Comitato Scientifico portando di anno in anno il proprio contributo:
- **nella scelta degli argomenti da trattare**
 - **nella disponibilità dei referenti provinciali a partecipare attivamente** quali interlocutori attivi con i relatori con l'obiettivo comune di declinare i risultati delle ricerche scientifiche nell'attività della pediatria di famiglia

FIMP Veneto Rete alimentazione

Momenti congressuali nel 2014 : 10 maggio a Lazise

- Si è svolto a Lazise l'annuale convegno di nutrizione pediatrica promosso dai colleghi di Verona dal titolo:
«**Alimenti buoni e cattivi per il bambino**»

20 marzo a Treviso

Si è svolto il convegno dal titolo

«**Latte materno , latti sostitutivi : up to date 2014**»

- Il 29 settembre verrà ripresentato a Rovereto come richiesto dai colleghi di Trento e Bolzano.

FMP Veneto Rete alimentazione

Momenti congressuali nel 2014 : 15 febbraio a Padova

Si è tenuto il congresso organizzato dalla Clinica Pediatrica :

«**Padova per la Pediatria Futura**»

- La Rete Alimentazione ha partecipato con una relazione dal titolo:
«**La nutrizione nell'ambulatorio del pediatra di famiglia**»

FMP Veneto Rete alimentazione

Riflessioni :

- Dopo tante occasioni di partecipazione attiva ai congressi è giunto il momento di **definire il ruolo dei PdF** (discussant) .
- La presenza del PdF nei convegni è garanzia di più ampio coinvolgimento di partecipanti solo se si esce dal protagonismo dei relatori riservando invece al PdF un posto da «valletta» . In questi anni si è osservato un progressivo cambiamento del ruolo del PdF che , grazie allo studio (per poter fare delle domande che evidenzino le criticità si deve studiare ed entrare nell'argomento in modo approfondito) e alle competenze acquisite , è passato da un semplice facilitatore di domande e curiosità a **professionista teso a trovare soluzioni praticabili nella quotidiana attività** .
- Tutto ciò implica un cambiamento culturale : **Ospedale , Università , territorio... sono luoghi diversi ma dove si deve praticare sempre e comunque una sola buona pediatria**

FMP Veneto Rete alimentazione

Work in progress : attività di ricerca

- Studio Regionale promosso dall'Università di Verona (Prof.Maffeis)
« **Prevenzione primaria dell'obesità del bambino e patologie correlate: intervento integrato di medicina pediatrica territoriale**»

ULSS coinvolte : **Feltre, Verona , Rovigo , Padova, Vicenza**

Totale di 33 Pediatri di famiglia suddivisi in due gruppi (operativo e controllo)

30 neonati arruolati per ciascun pediatra

durata dello studio: 2 anni

FIMP Veneto Rete alimentazione

Work in progress : si è aperto un tavolo sulle problematiche legate agli inquinanti a cui la rete ha partecipato (settembre 2014)

Rischio contaminanti quando si parla di nutrizione...(da ora in poi sempre)

- La catena alimentare rappresenta il target d'elezione per tutte le sostanze presenti nell'ambiente , le quali , penetrano la catena , si introducono nell'organismo (ad esempio attraverso l'assunzione di acqua contaminata) e possono essere trasferite dalla preda al predatore. Non a caso **l'alimentazione rappresenta una delle principali vie di esposizione dell'organismo animale agli inquinanti ambientali**

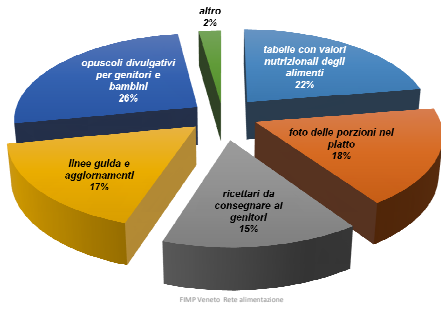
FIMP Veneto Rete alimentazione

Percorso NIP

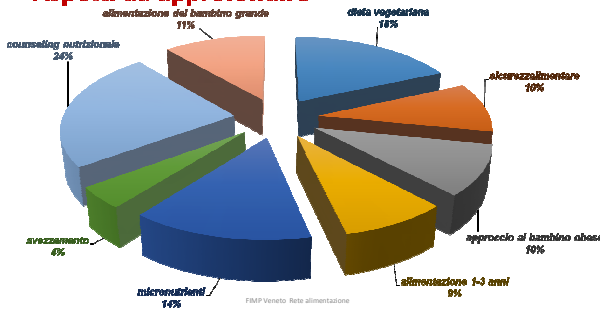
- Nel 2013 si è svolto il progetto NIP (Nutrizione In Pediatria) che ha visto coinvolti **150 pediatri** della Regione Veneto
- Si sono sperimentate varie modalità di interazione tra i relatori e i partecipanti (momento congressuale, video conferenza , attività pratica in cucina)
- La rete ha partecipato attivamente cercando di apportare quelle modifiche possibili e più calibrate sull'attività del pediatra di famiglia ma non è stato completamente possibile dato che il percorso e la «macchina organizzativa» erano state già avviate prima della strutturazione della rete

FIMP Veneto Rete alimentazione

Materiali didattici ritenuti di utilità in ambulatorio



Aspetti da approfondire



Considerazioni finali :

- Tutti i dati forniti dalle diverse agenzie confermano che **investire sui corretti stili di vita rappresenta una priorità per l'area pediatrica**
- La «vision» della Segreteria Regionale trova ulteriore conferma dai risultati di numerosi studi in cui si sottolinea come gli interventi debbano essere precoci e coinvolgere capillarmente i territori
- Le reti (regionali e soprattutto provinciali) come strumento di declinazione degli obiettivi nel territorio, **sono una risorsa attuale e generosa**
- Ora, c'è bisogno di unire tutte le forze, ciascuno con le proprie competenze, per **fare il «grande salto»**
